ISVETT

Svenska Livräddningssällskapet

Tala om vart du skall och när du tror att du kommer tillbaka

Kärnis skall vara minst 10 cm tjock

Känn till isens svaga punkter

Ta med dig räddningsutrustning på isen

Gå aldrig ut på is om du inte är säker på att den håller

Ha alltid sällskap på och vid isen

Lägg dig på mage om du kommer ut på svag is

Om du hamnar i vattnet- vänd dig om och ta dig upp med hjälp av isdubbarna samma väg du kom

Använd förlängda armen om du behöver hjälpa någon upp ur vattnet

112 - är lätt att slå